

---

## ДАМИНОВ В.Д.

НМХЦ ИМ. Н. И. ПИРОГОВА,  
МОСКВА

Я давно знаком с командой Хабилект и видел всю динамику развития проекта от первой версии системы до многофункционального комплекса, представленного на сегодняшний день. Производитель постоянно совершенствует систему, в ней появляются новые возможности как в части реабилитационной составляющей, так и с точки зрения диагностики. Очень ценно, что инженеры Хабилект отзываются на запросы медицинских специалистов и реализуют их в своем продукте. Я считаю, что это лучшее решение среди большого количества аналогов.



# ХАБИЛЕКТ®



Выполнение заданий реабилитационного комплекса Habilect позволяет проводить сенсомоторное обучение и переобучение при нарушениях двигательной функции и баланса различного генеза (заболевания центральной и периферической нервной системы) и в соответствии с индивидуальными реабилитационными целями и реабилитационным потенциалом.

Данная технология может рассматриваться также как когнитивно-двигательный тренинг при заболеваниях центральной нервной системы. Сохранение достигнутых результатов обеспечивается достаточным повторением занятий (не менее 15).

Эмоционально-позитивное восприятие участия в игровой программе способствует формированию адаптивных стратегий, приверженности лечению, мотивации к движению, вовлечённости пациента в реабилитационный процесс, улучшает психоэмоциональное состояние пациента.

Реабилитационный комплекс Habilect может быть применён для медицинской реабилитации пациентов с нарушением двигательной функции верхней и нижней конечностей лёгкой и средней степени выраженности различного генеза (заболевания центральной и периферической нервной системы) на всех этапах медицинской реабилитации.



Государственное автономное учреждение  
здравоохранения города Москвы  
**«Московский научно-практический  
центр медицинской реабилитации,  
восстановительной и спортивной медицины  
Департамента здравоохранения г. Москвы»**



Тренировка с применением виртуальной биологической обратной связи «Habilect» на базе инфракрасного сенсора является эффективным методом реабилитации после инсульта, способствующим улучшению двигательной функции верхней и нижней конечности, улучшению устойчивости при ходьбе, улучшению старта ходьбы. Данный метод может быть полезным дополнением к традиционной реабилитации в условиях реабилитационного стационара, поликлиники, домашней продолженной реабилитации.



**«НМХЦ  
им. Н.И. Пирогова»  
Минздрава России**



Тренировки с использованием реабилитационного комплекса Habilect увеличивают силу, объем, скорость и точность движений в пораженной верхней и нижней конечности у пациентов с парезом легкой и средней степени, улучшают статический и динамический баланс.

Применение интерактивных упражнений влияет на формирование физиологического двигательного стереотипа за счет устранения патологических модулей мышечных синергий, что повышает эффективность двигательного стереотипа и снижает энергетические затраты. Улучшение постурального баланса снижает риск падения пациентов и повышает мотивацию к двигательной активности.

Включение тренировок с использованием реабилитационного комплекса Habilect с биологической обратной связью в программу реабилитации пациентов с поражением периферической нервной системы (плексопатия плечевого сплетения) увеличивают силу, объем и скорость движений, уменьшают выраженность хронического болевого синдрома и сенсорных нарушений в пораженной конечности. Возможность индивидуализации программы упражнений и самоконтроль их выполнения позволяет влиять на миофасциальную дисфункцию и биомеханические нарушения при плексопатии плечевого сплетения.

Тренировки с использованием реабилитационного комплекса Habilect с биологической обратной связью улучшают когнитивный статус и психоэмоциональное состояние пациентов в позднем восстановительном периоде ишемического инсульта, а также психоэмоциональное состояние у пациентов с плексопатией плечевого сплетения, повышает мотивацию к реабилитационному процессу.

Использование реабилитационного комплекса Habilect с биологической обратной связью положительно влияют на качество жизни и функциональную независимость пациентов в позднем восстановительном периоде ишемического инсульта и с заболеванием периферической нервной системы, что повышает социальную и бытовую интеграцию пациентов.

Использование реабилитационного комплекса Habilect с биологической обратной связью в комплексной реабилитации продемонстрировало свою безопасность у пациентов в позднем восстановительном периоде ишемического инсульта и с заболеванием периферической нервной системы.



**"БЛАГОДАРИМ ЗА НАДЕЖНЫЕ  
ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ,  
ДОВЕРИЕ И ПОНИМАНИЕ,  
КОМПЕТЕНТНОСТЬ И  
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ."**



**«Федеральный научный центр реабилитации  
инвалидов им Г.А. Альбрехта»  
Министерства труда и социальной  
защиты Российской Федерации**

## **КЕНИС В.М.**

**ИНСТИТУТ ИМ. Г. И. ТУРНЕРА,  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

Методы исследования биомеханики человека на сегодняшний день можно разделить на две категории: чрезвычайно дорогие и слишком неточные. Первые малодоступны для отечественных учёных, вторые - малоинформативны. В этой связи приборы Хабилект позволяют рассчитывать на получение точных параметров биомеханики и при этом являются вполне доступными даже для обычных медицинских учреждений. Разработка и совершенствование Хабилекта, создание «семейства» приборов, основанных на безмаркерной оценке представляется одним из наиболее перспективных направлений развития современной биомеханики. Мы очень рады, что нам удалось найти взаимопонимание с командой Хабилект и рассчитываем на продуктивное продолжение сотрудничества.





Применение системы Habilect у пациентов с координаторными нарушениями позволяет улучшить походку и баланс, в том числе при наличии выраженных когнитивных нарушений.



Проведённое проспективное открытое рандомизированное сравнительное исследование выявило, что программа комплексной реабилитации с использованием тренировок на системе Хабилект у пациентов, перенёсших ОНМК, обуславливает клиническую эффективность в целом по группе у 86,4% больных, что превышало результаты группы сравнения на 19,6%. Это проявлялось улучшением баланса и равновесия при стоянии, снижением риска падений и степени зависимости от посторонней помощи, повышением степени повседневной жизненной активности. Курс тренировок в сочетании с другими реабилитационными манипуляциями обеспечил снижение степени пареза, уровня спастичности, повышение мышечной силы и объёма движений. Вышеперечисленные перемены способствовали значительному улучшению качества жизни пациентов.

Исследование конечных результатов курса комплексной реабилитации у пациентов, перенёсших операцию эндопротезирования крупных суставов, показало, что программа реабилитации с применением системы Хабилект обеспечило клиническую эффективность в 89,4% наблюдений, что было на 19,7% выше, чем в группе сравнения.



**Научно-практический центр  
медико-социальной реабилитации  
инвалидов имени Л. И. Швецовой**

## ВЯЗГИНА Е.М.

САНАТОРИЙ СПУТНИК,  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КОМАРОВО

Систему Хабилект я использую в своей практике уже больше двух лет. Комплекс создан таким образом, чтобы пациент мог заниматься самостоятельно, как в стационаре, так и на дому. Каталог упражнений постоянно пополняется. Лаборатория движений наглядно представляет данные о проведенных занятиях, в том числе, сравнивая результаты «до» и «после». Система позволяет построить максимально эффективную программу реабилитации и объективно оценить её результаты. Благодаря этим преимуществам Хабилект в нашем центре стал важным инструментом в работе с пациентом.



**"С 2017 ГОДА НАВИЕСТ УСПЕШНО  
ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КОМПЛЕКСНОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ  
НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО И  
ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ПРОФИЛЕЙ."**

# ХАБИЛЕКТ®



Исследование сохранения вертикальной устойчивости и произвольных движений в пространстве у детей с ДЦП проводилось с использованием комплекса многофункциональной бесконтактной системы «Хабилект», который позволяет дать количественные и пространственно-временные характеристики движений во время выполнения упражнений.

Используя систему «Хабилект», появляется возможность проанализировать уровень патологических нарушений и объём движений у детей с ДЦП и вовремя скорректировать наличие дисфункций и слабых звеньев при выполнении различных движений в пространстве.

На практике мы убедились, что оценка движений и коррекция должна проводится постоянно, т.к. при дальнейшей вертикализации ребёнка рефлекс снова активизируется. Поэтому предлагаемый комплекс упражнений в системе «Хабилект» поможет погашению позотонических автоматизмов в исходных положениях сидя и стоя и сформировать правильные движения в пространстве у детей с ДЦП, что существенно сократит сроки реабилитации.



Тренировки с помощью системы виртуальной биологической обратной связи «Nabilect» рекомендованы пациентам с постинсультным парезом руки любой степени выраженности при давности инсульта более одного месяца и наличии реабилитационного потенциала.

Тренировка с применением виртуальной биологической обратной связи «Nabilect» на базе инфракрасного сенсора является эффективным методом реабилитации после инсульта, способствующим улучшению двигательной функции руки. Данный метод может быть полезным дополнением к традиционной реабилитации.



"НАВИЛЕКТ ОБЛАДАЕТ  
БОЛЬШИМ ПОТЕНЦИАЛОМ В  
КАЧЕСТВЕ СИСТЕМЫ  
ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ,  
ТЕХНОЛОГИИ КОГНИТИВНОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ, БЮДЖЕТНОЙ  
АЛЬТЕРНАТИВЫ СИСТЕМ  
ВИДЕОАНАЛИЗА ДВИЖЕНИЙ,  
СТАБИЛОМЕТРИИ."



— *Научный* —  
**ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ**

## ГУЗАЛОВ П.И.

ММЦ СОГАЗ, РОССИЯ

Хабилект- это качественная отечественная разработка, способная быть весомым помощником в восстановлении пациентов с двигательными дисфункциями. Комплекс удобен в использовании, совмещает в себе несколько важных функций: реабилитационную систему с курсами упражнений, которые можно настроить под конкретного пациента, и высокоточную лабораторию движений, с помощью которой можно провести любые пробы и тесты, получив на выходе большой массив необходимых данных. Как специалист в неврологии и медицинской реабилитации я рекомендую систему Хабилект к использованию.





**ВСЕ ДЕТИ С РАДОСТЬЮ ХОДИЛИ  
ЗАНИМАТЬСЯ НА ВСЕ  
ПРОЦЕДУРЫ И ХОТЕЛИ  
ПРОДОЛЖАТЬ ЕЩЕ.  
В ЦЕЛОМ МЫ ОЧЕНЬ ДОВОЛЬНЫ  
ЭТОЙ СИСТЕМОЙ, ПРОБЛЕМ У  
НАС НЕ ВОЗНИКАЛО**



ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России

## **ПОГОЛЬСКАЯ М.А.**

**ЧАСТНЫЙ РЦ ЭЙРМЕД,  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

Системный комплекс Хабилект позволяет добавить объективности в процесс функциональной реабилитации пациентов с парапарезами и тетрапарезами. Дает возможность оценить статическую и динамическую позу пациента, баланс тела сидя и стоя, даже с опорой на ходунки, провести детальный анализ походки с разными типами опоры и без. Замеры углов и амплитуды активного движения, для наших пациентов актуальнее в позе сидя, и система позволяет фиксировать эти данные, что в последствии помогает провести динамическую оценку. Команду РЦ ЭйрМЕД радует активная команда Хабилект, помогающая быстро внедрить комплекс в работу.

